



## Filetes de Anchoa en Aceite de Oliva Zubieta " Serie Oro "



### **Filetes de Anchoa en Aceite de Oliva Zubieta " Serie Oro "**

Peso Neto: 105 g.

Peso Escurrido: 60 g.

Código EAN: 8 426469000153

Formato: Tarro 105

Unidades Caja: 24

Ingredientes: Anchoas, aceite de Oliva y sal

**Semiconserva: Mantener entre 5° y 12 ° C**

### Descripción producto:

Anchoa: Nombre comercial con que se conoce al bocarte. Esta especie marina tiene enorme importancia en el consumo humano. Su cuerpo es alargado, muy esbelto, ligeramente redondeado y con escamas plateadas. Se reproduce en primavera, para lo cual, escoge aguas costeras, a temperaturas 14° Y 16° C. En invierno se aleja de la costa, desciende a aguas más profundas y forma grandes bancos. La flota del Mar Cantábrico se dedica a su captura durante los meses de Marzo a Junio, época que se denomina "Costera de la Anchoa".

El consumo de pescado azul, como la anchoa, el atún o la sardina, es muy recomendable porque aporta proteínas de gran calidad y por lo saludable de su grasa, que contiene ácidos grasos tan beneficiosos como el linoleico y el omega-3.

